

Budsjett D 10 2024

Inn 2024	Faktisk per juni	Ut 2024	Faktisk per juni	
Overført 2023				
Centrum AA Whereby	3600	300 Whereby	8200	645
Innbet. Sola AA		Reise distrikt	2000	892
		Reise		
Innbet. Centrum AA		Servicekonf	6500	8177
Innbet. Strand AA		Brosjyrer	2000	0
Innbet Stavanger AA		Små brosjyrer	4813	4180
Innbet. Sandnes AA				
Innbet. Dalane AA				
Innbet. Polsk AA				
Innbet. Bryne AA				
Innbet. YPAA				
Medlemmer D10 = 93 x 250	23250	25500		
	26850	25800	23513	13894
		Faktisk utg		
		Whereby	645	
			7555	
		Rest		
		Vestlandstreff	4000	
			11555	

Referat Distriktsmøte Distrikt 10

1. Dato/ tid 25.01.2024 kl. 19.00 |

Sted Sandnes AA

Til stede:

Distriktsrepresentant:	Geir	Alpha Group:	Møter ikke
Sekretær:	Per Martin	Bryne AA:	Mariann
Kasserer:	Eli	Centrum AA:	Eli
Vara distriktsrepresentant:	Johannes	Dalane	Ikke møtt
		Sandnes AA:	Inger
		Sola AA:	Per Martin
		Stavanger AA:	Jon
		Strand AA:	Johannes
		YPAA:	Torleif
		Stavanger Fengsel:	Odd Einar
		Åna fengsel:	Per Martin
		Polske grupper:	Ikke møtt

Tradisjonell åpning:

Felleskaps - og enhetserklæring ble lest.

Forrige møtereferat:

Godkjent

Post:

Saker til Servicekonferansen.

Økonomi:

Pr. 01.01.2024 sto det 16671,- på konto. Overskudd fra Vestlandsmøtet ble 15576,- Vi vedtok å sende dette overskuddet til Servicekontoret. 12000,- nå, og resten når kontingenter begynner å komme inn. Fram til nå har Distriktet og Centrum AA delt på utgiftene til Whereby. Distriktet har nå ingen møter på Whereby, og Centrum AA overtar Whereby alene. Dette sparer distriktet for 4500,- pr år. Whereby kan fremdeles brukes av andre i distriktet. Det vil skje etter avtale med Centrum AA, inkludert et vederlag. På grunn av nedgang i medlemstall, ser vi oss nødt til å heve kontingenten pr. medlem til 250,- På grunn av denne økningen vil vi gi mulighet til å dele innbetalingen i to: 125,- i februar og 125,- i juni. Det er selvfølgelig mulig å betale alt i februar. Konto for innbetaling er: 3206 24 64851

Runde rundt bordet:

Bryne AA, Mariann:

Litt færre på fredager, men 20+ på tirsdager. Noen nykommere blir værende. Mariann har overtatt som gruppesekretær.

YPAA, Torleif

Torleif er nå grupprepresentant for YPAA og kan melde om 12 til 15 på møtene før jul, 7 til 8 etter jul. Gode møter.

Strand AA, Johannes:

Møtedeltakelse holder seg som før. Folk blir værende. Det har vært en del feiringer.

Stavanger AA, John:

12-20 på møtene. Litt nedgang. Det er en god stemning i gruppa. Det har vært en del feiringer.

Centrum AA, Eli

Nettmøter onsdag og søndag. 5 – 6 på møtene. En del besøkende på søndager.

Sandnes AA, Inger:

7 - 8. på møtene. Et par nykommere.

Sola AA, Per Martin:

Etter en liten nedgang, er vi nå tilbake til 20+ på tirsdager og 15-20 på torsdager. God stemning i gruppa. Noen nykommere blir værende, vi har hatt noen feiringer. Markeringen på 30-års dagen ble vellykket. Godt oppmøte, god musikk og god stemning. Takk til alle som kom. Dette var et åpent møte og ordføreren holdt tale. Vi fikk bekreftet at vi blir satt pris på av kommunen.

Stavanger Fengsel, Odd Einar:

Det går greit. Varierende oppmøte.

Åna fengsel, Per Martin:

Det har den siste tiden ikke vært oppmøte på lukket avdeling. Fengselet forsikrer om at de jobber med saken. Vi stiller som vanlig på møte i åpen soning, Rødgata. Hvis det ikke er påmeldte på lukket avdeling, og det ikke er oppmøte i Rødgata, venter vi ca en halvtime, og reiser kl 17.00. Vi stiller uansett opp. Ett av våre medlemmer som har vært med fra starten har takket for seg, vi har også en som er ute på ubestemt tid. Vi har derfor plass til nye. Ta kontakt hvis du er interessert.

SI-arbeid:

John og Inger var på Tyrili og hadde presentasjon for pasienter. Ca 20 møtte opp. De vil prøve å få et møte med ansatte, men har foreløpig ingen avtale.

Det ble nevnt å sende Boks 205 til Stavanger bibliotek.

Torleif var på Sola AA sin 30-års markering, og snakket litt med ordføreren. Han vil prøve å få innpass hos politikere for å informere om AA. Odd Einar er også interessert i å bidra her.

Eventuelt:

Odd Einar foreslo at et utkast til saksliste for kommende møte blir satt opp på hvert møte. Denne sendes ut sammen med møtereferatet. Det vil da være mulig for gruppene å komme med innspill til temaer som de ønsker på sakslisten i tillegg til de faste punktene. Utkast til saksliste ligger nederst i dette møtereferatet.

Det kom oppfordring om å ta med folk på distriktsmøtene. De stiller da som besøkende. Det er flere av oss som har fått interesse for service i distriktet på denne måten.

Stavanger kommune har et par ganger i året «møte i brukerrådet innen rusfelt» Her er det mulig å stille personlig som alkoholiker. John stiller på kommende møte. Inger er vara. Hvis Ta kontakt hvis du er interessert i å delta på disse møtene.

Alle gruppene skal ha mottatt sakene til årets servicekonferanse. Vi ber om at gruppene går gjennom disse, slik at vi kan gå gjennom disse på kommende distriktsmøte. En pdf av sakene vil følge utsendelsen av dette referatet.

Neste møte:

Torsdag 7. mars kl. 19.00 i Sandnes AA sine lokaler

Utkast til saksliste på kommende distriktsmøte:

2. Åpning

- ✓ Forrige møtereferat
- ✓ Post
- ✓ Økonomi
- ✓ Presentasjonsrunde / Nytt fra gruppene
- ✓ Gjennomgang av saker til servicekonferansen
- ✓ SI-arbeid
- ✓ Eventuelt

Mvh

Per Martin

Sekretær – D 10

Referat Distriktsmøte Distrikt 10

3. Dato/ tid 07.03.2024 kl. 19.00 |

Sted Sandnes AA

Til stede:

Distriktsrepresentant:	Geir	Alpha Group:	Møter ikke
Sekretær:	Per Martin	Bryne AA:	Mariann
Kasserer:	Eli	Centrum AA:	Eli
Vara distriktsrepresentant:	Johannes	Dalane	Ikke møtt
		Sandnes AA:	Inger
		Sola AA:	Per Martin
		Stavanger AA:	John
		Strand AA:	Johannes
		YPAA:	Torleif
		Stavanger Fengsel:	Odd Einar
		Åna fengsel:	Per Martin
		Polske grupper:	Ikke møtt

Tradisjonell åpning:

Felleskaps - og enhetserklæring ble lest.

Forrige møtereferat:

Godkjent.

Post:

Ingen post.

Økonomi:

Det står pr dato 15780,- på konto. Flere av gruppene har betalt inn kontingent, men det mangler fremdeles fra noen grupper. Konto for innbetaling er: 3206 24 64851. Se detaljer om kontingenten i forrige møtereferat.

Runde rundt bordet:

Bryne AA, Mariann:

God stemning, 20+ på tirsdager, litt færre på fredager. Det jobbes med å få på plass mailliste og telefonliste i gruppa.

YPAA, Torleif

8 til 12 på møtene, mest besøk. 5 faste.

Strand AA, Johannes:

Stabil deltakelse. 6 til 8 på møtene. Strand AA jobber med å få en avtale med ordfører om et møte.

Stavanger AA, John:

12-20 på møtene. Det er en god stemning i gruppa. 3. april feirer Stavanger AA 75 år. Detaljer om dette kommer.

Centrum AA, Eli

6 faste. Litt besøk. Det er flere damer enn menn.

Sandnes AA, Inger:

Litt opp og ned med møtedeltakelse. Godt besøk på lørdager. Noen nykommere.

Sola AA, Per Martin:

20+ på tirsdager og 15-20 på torsdager. God stemning i gruppa.

Stavanger Fengsel, Odd Einar:

Det går greit. Varierende oppmøte. Prøver å invitere seg til rusmestringsavdelingen i fengselet, men har ikke fått napp foreløpig.

Åna fengsel, Per Martin:

Som vanlig ikke oppmøte i Rødgate. Vi vil prøve å få til et møte for å diskutere om vi kan gjøre noe annerledes. De to siste møtene har det vært 8 påmeldte til møte på lukket avdeling, men 2 stk har møtt. Håper at de som melder seg på, men ikke kommer, tar mot til seg og stiller på møte etter hvert. Vi har fremdeles plass til et par nye i fengselskomiteen. Ta kontakt hvis du er interessert.

Saker til servicekonferansen:

Vi hadde en gjennomgang av sakene til Servicekonferansen basert på tilbakemelding fra gruppene. Her er en oppsummering av denne gjennomgangen:

I, Håndboksending: prosedyre for mottak av saker

Alle sa ja til denne.

II, Landsdekkende chattefunksjon

Her ble det en del diskusjon. Ideen er interessant, men problem med anonymitet, og utfordring med kapasitet ble nevnt av flere.

III, 1. Håndboksending: Nr 2 i valg kan tre inn i Tjenesterådet

Vi ble enige om ja, under forutsetning av at vedkommende er kvalifisert og motivert.

III, 2. Håndboksending: Vararepresentant til Tjenesterådet velges fra region øst:

Litt blandede tilbakemeldinger. Ingen sterke meninger, men det ble nevnt at begrunnelsen var litt lite konkret.

III, 3. Håndboksending: Ny regionsinndeling

Et samlet nei. Det blir feil å basere inndelingen kun basert på befolkningsgrunnlaget. Hvis det er et behov for en annen inndeling i øst, må det kunne gjøres uten å påvirke regionene i resten av landet. Vi i vest har en godt fungerende region, og ønsker ingen endring.

IV, Håndboksending: Landsmøtet

Definitivt ja. Håndboken må oppdateres, og det å gi regionen frihet til å velge tidspunkt innen et satt tidsrom er positivt, og gjør det lettere å forhandle gunstige avtaler.

En generell kommentar når det gjelder sakene til Servicekonferansen: Forslagstiller bør stå oppført på hver sak

SI-arbeid:

Inger deltok på møte i brukerrådet innen rusfelt i Stavanger kommune. Hun var eneste representant for alkohol som rusmiddel.

Vi er invitert til neste fagdag for hjemmebaserte tjenester.

Et politisk brukerutvalg med innspill til politikere er på gang.

Eventuelt:

Geir ga beskjed om at han, av forskjellige årsaker, ikke lenger har kapasitet til å inneha rollen som DR. Johannes (vara) trer midlertidig inn som DR, og det blir han som stiller på Servicekonferansen. Etter Servicekonferansen vil vi finne en mer permanent løsning.

Det kom opp et spørsmål om det å reise på møter i fengsel er en tjeneste eller 12. trinns arbeid. Dette vil bli tatt opp igjen på kommende møte.

Under informasjonsmøtet om AA`s kontakttelefon ble det presisert hvor viktig det er å ha oppdaterte 12. trinns lister. De gruppene som vil oppdatere 12. trinns listen, sender inn til igdistrikt10@gmail.com innen neste distriktsmøte. Oppdateringene vil deretter bli sendt samlet fra distriktet til Servicekontoret. Hvis noen grupper lurer på hvem som faktisk står på listen, sender dere inn oppdatering. Oppdateringen vil erstatte det som står nå. Listen skal inneholde: Navn, telefonnummer, gruppe og postnummer.

Neste møte:

Torsdag 18. april kl. 19.00 i Sandnes AA sine lokaler

Utkast til saksliste på kommende distriktsmøte:

- ✓ Åpning
- ✓ Forrige møtereferat
- ✓ Post
- ✓ Økonomi
- ✓ Presentasjonsrunde / Nytt fra gruppene
- ✓ Oppsummering fra Servicekonferansen
- ✓ Ny DR
- ✓ SI-arbeid
- ✓ Eventuelt

Mvh

Per Martin

Sekretær – D 10

Referat Distriktsmøte Distrikt 10

4. Dato/ tid 23.05.2024 19.00 |

Sted Sandnes AA

Til stede:

Distriktsrepresentant:	Johannes	Alpha Group:	Møter foreløpig ikke
Sekretær:	Per Martin	Bryne AA:	Mariann
Kasserer:	Eli	Centrum AA:	Eli
Vara distriktsrepresentant:	Vi mangler vara	Dalane	Møter ikke
		Sandnes AA:	Inger
		Sola AA:	Per Martin
		Stavanger AA:	John
		Strand AA:	Odd Einar
		YPAA:	Torleif
		Finnestad:	Odd Einar
		Åna:	Per Martin
		Polske gruppe:	Ikke tilsted

Tradisjonell åpning: Felleskaps-, og enhetserklæring ble lest

Forrige møtereferat: Godkjent

Post: Ingen post

Økonomi

Det står kr. 15632 på konto. Brosjyrene omtalt tidligere er betalt. DR-seminar er betalt, men reiseutgiftene til DR gjenstår.

Runde rundt bordet / oppdatering fra gruppene:

Sandnes AA, Inger: De siste par ukene har besøk på lørdagsmøtene tatt seg opp, mandagene 10 - 12 stk. Ellers som før.

Stavanger AA, John: Gruppen har feiret 75-års jubileum. Bra frammøte, kaker og kaffe, og god stemning. Det er framsatt forslag om å avholde fadderseminar. Det var få på møtet 17. mai. Det ga anledning til dobbel runde med delinger.

Sola AA, Per Martin: CA 20 på tirsdager og 15 på torsdager. God stemning i gruppa. Noen nykommere i det siste. Noen av de som var nykommere tidligere i år, og sent i fjor er her fortsatt.

YPAA, Torleif Gruppen vokser, rundt 10-12 på møtene. 7 kvinner. Mange besøkende. Alpha gruppa vil bli en del av Distriktsmøtet.

Bryne AA, Mariann: Antall på møtene er stabilt. 20+ på tirsdager, litt færre på fredager. Et godt arbeidsmøte. Intern mailliste er etablert, og det ble bestemt å lage en telefonliste med få kontakter, det er lettere for nykommere å forholde seg til. Gruppa vil lage en mal for åpne møter.

Centrum AA, Eli: 4 aktive, noen faste besøk. kvinnedominert. En nykommer.

Strand AA, Johannes: 4 – 8 på møtene. Det jobbes med et storbokseminar over to dager til høsten. Guttorm blir foredragsholder. Seminarbanken blir brukt. Det betales inn 100,- pr deltaker pr dag, resten betales av Servicekontoret.

Polske grupper

Ikke oppdatert

Fengselstjenesten:

Stavanger Fengsel, Odd Einar:

Møtene går som vanlig, varierende møtedeltakelse. De har spurt fengselet om å få møte ruskonsulenten. Foreløpig ingen respons. Odd Einar har deltatt på et seminar om AA i fengsel i Polen med ca 300 deltakere. Der fikk de høre om hvordan ruskonsulenter i polske fengsler jobber. De har, blant annet, oppgaven med å finne de som faktisk har et ønske om å gå på AA-møter. Dette kan være nyttig informasjon å bringe videre til norske fengsler. Et skriv fra dette seminaret vil bli oversatt til norsk.

Ana, Per Martin: Det er sjelden noen som kommer på møtene på åpen soning i Rødgata. På lukket avdeling har det i det siste vært de samme to som kommer på møtene.

SI Arbeid:

- Vi vil bli invitert til å presentere AA for ansatte på OBA.
- Det vil bli foreslått om vi kan vi få opprette et AA-møte på sykehuset.
- Planlagt møte i Brukerrådet innen rusfelt i Stavanger kommune i sommer er utsatt til etter sommeren.
- John og Inger deltar på seminar på Sola i regi av bl.a. KORUS Stavanger og KOR-FOR for å presentere brukerplan for kommunene på nord Jæren.

Valg av ny DR i D10:

Johannes sa seg på møtet villig til å overta som DR. Vi er derfor nå på utkikk etter en som kan erstatte ham som vara.

Eventuelt:

Det ble en diskusjon rundt temaet «forgubbing» og hvordan vi kan rekruttere nye medlemmer til tjeneste utenfor gruppen. Hva er det som gjør at dette er vanskelig? Det er antakelig en manglende bevissthet for nødvendigheten av denne tjenesten. Kan vi presentere det vi driver med på en bedre måte? Gruppene i distriktet oppfordres til å ta en diskusjon om dette, og komme med forslag til distriktsmøtet.

Informasjon om aktiviteter:

- Tirsdag 18.06.2024 kl 17.30 – 19.00 avholdes regionsmøte på nett. Vedlegg med link og agenda sendes ut sammen med dette referatet.
- Sørlandstreffet 2024 er fra 6. til 8. september. Info om dette ligger på:
<https://www.anonymealkoholikere.no/2/sorlandstreffet-2024-6-8-september/>
- Info om vestlandsmøtet er foreløpig ikke lagt ut, men det blir fra 20. september til 22. september samme plass som før: Park Inn by Radisson Haugesund Airport.

NESTE MØTE BLIR TORSDAG 20/6 kl 19.00 – I SANDNES AA SINE LOKALER

Kan du ikke delta, vennligst gi beskjed i din gruppe slik at det kan sendes en vara for deg.

For Distrikt 10

Per Martin

Innkalling Distriktsmøte i distrikt 10

Dato/ tid 20. juni 2024 kl 19.00 *Sted* Sandnes AA

5. Åpning

- ✓ Førrige møtereferat
- ✓ Post
- ✓ Økonomi
- ✓ Presentasjonsrunde / Nytt fra gruppene
- ✓ Oppdatert forslag til Servicekonferansen fra Odd Einar (sak på Regionsmøtet 18. juni)
- ✓ Manglende tjenestevillighet, eller manglende åndelig oppvåkning? (Vedlagt i eget dokument)
- ✓ Ny vara
- ✓ SI-arbeid
- ✓ Saksliste for neste møte
- ✓ Eventuelt

Kan du ikke møte selv, VENNLIGST send en vara. Det er viktig at gruppene er representert.

Forfall og forslag til nye saker meldes Sekretær eller DR igdistrikt10@gmail.com

Velkommen

Mvh Per Martin

Sekretær

Referat Distriktsmøte Distrikt 10

6. Dato/ tid 20.06.2024 19.00 |

Sted Sandnes AA

Til stede:

Distriktsrepresentant:	Johannes	Alpha Group:	Møter foreløpig ikke
Sekretær:	Per Martin	Bryne AA:	Mariann
Kasserer:	Eli	Centrum AA:	Eli (via Whereby)
Vara distriktsrepresentant:	Vi mangler vara	Dalane	Møter ikke
		Sandnes AA:	Inger
		Sola AA:	Per Martin
		Stavanger AA:	Geir
		Strand AA:	Johannes
		YPAA:	Torleif
		Finnestad:	Odd Einar
		Åna:	Per Martin
		Polske gruppe:	Ikke tilsted

Tradisjonell åpning: Felleskaps-, og enhetserklæring ble lest

Forrige møtereferat: Godkjent, med kommentar fra Torleif om at en diskusjon angående forgubbing i distriktet basert på et innlegg i Boks 205, ikke kom med i referatet.

Post: Ingen post

Økonomi

Det står 16577,- på konto. Alle utgifter til Servicekonferansen er betalt. Distriktet har ikke lenger utgifter med Whereby. Største utgiftspost resten av året vil være å sende evt. ny vara DR på seminar. I tillegg vil det komme utgifter til brosjyrer i forbindelse med fyll dagene. Det er litt mer penger på konto enn budsjettert. Det vil bli vurdert om vi skal sende penger til Servicekontoret, og om kontingenten for kommende år skal nedjusteres.

Runde rundt bordet / oppdatering fra gruppene:

Sandnes AA, Inger: Bra stemning i gruppa, og godt besøk. Økonomien er god.

Stavanger AA, John: 15-20 på mandager. 3 nykommere. Nykommere forsvinner dessverre fort. Ett møte i måneden har tradisjoner som tema, og ett møte i måneden har trinn som tema. Det er god stemning, men få som tar tjeneste som møteleder.

Sola AA, Per Martin: CA 20 på tirsdager og 15 på torsdager. God stemning i gruppa. Noen nykommere i det siste. Noen av de som var nykommere tidligere i år, og sent i fjor er her fortsatt.

YPAA, Torleif: Grappa har hatt arbeidsmøte, og valgt gruppeleder, Håvard. Gode møter. Det går både på norsk og engelsk. 10. norsk og engelsk. En dame fra USA hadde nettopp sin ett-års feiring i grappa.

Bryne AA, Mariann: Stabil møtedeltakelse, men litt nedgang på fredagene. Det er blitt tatt initiativ til sosiale aktiviteter. Har hatt grillkveld. Da var det møte først, og grilling etterpå. Ca 13-14 møtte.

Centrum AA, Eli: 4 aktive, og 5 – 8 på møtene. Det er flest damer. Tema på onsdager er fra Som Bill ser det. På søndagene er det trinn og tradisjoner. Grappa er nettbasert, Whereby, og er et godt tilbud til de som ikke er så mobile.

Strand AA, Johannes: 6-8 på møtene. Har hatt besøk fra en lokal institusjon, 18 stk. Dato for storbokseminaret blir helga 11 – 13 oktober. Møtelokale er ennå ikke bestemt, men det vil bli på Strandalandet.

Polske grupper

Ikke oppdatert

Fengselstjenesten:

Stavanger Fengsel, Odd Einar: Møtene går som vanlig. Det var en deltaker sist, og når den innsatte er alene, har han lettere for å åpne seg. Rapportene fra ruskonsulentene på seminaret i Polen (nevnt i forrige referat) kom på både polsk og engelsk. Disse er oversatt til norsk med assistanse fra Einar og Anna, og er inkludert i et nytt brev der Odd Einar ber om møte med ruskonsulenter i Stavanger fengsel.

Åna, Per Martin: Det går som vanlig. Sjelden eller aldri oppmøte i Rødgata, og 1 til 3 på lukket avdeling.

Ny vara:

Vi har foreløpig ikke fått kandidater som vara.

SI Arbeid:

- Når det gjelder forslaget om å få opprettet AA-møter på sykehuset, vil Inger ta kontakt. Tanken er et møte en gang i måneden.
- John og Inger har deltatt på Brukerplan-presentasjon for kommuner på Nord-Jæren i regi av KORUS Stavanger, Statsforvalteren i Rogaland, KORFOR og NAPHA. Det foregikk i kulturhuset på Sola, og var positivt. Det ble opprettet kontakter. Det har ført til at ROP-team Sola har tatt kontakt med Sola AA.
- Legestudenter får etter 5. termin en dag til egen disposisjon. Det har de tatt tak i på østlandet, og fått en dag med disse studentene. De har først presentert AA, og etterpå delt personlige historier. Dette har medført at nyutdannede leger har henvist klienter til AA. Dette kan sikkert også gjøres i vårt distrikt.

- Vi hadde for noen år siden, i korona, kontakt med sykepleierstudentene. I den forbindelse ble det spilt inn en video. Det er kanskje på tide å ta kontakt igjen.

Eventuelt:

Diskusjonen rundt manglende tjenestevillighet fortsatte i dette møtet. Hva kan vi gjøre for å bidra til en bedre utvikling? Jeg kan ikke ta hele diskusjonen her, men følgende hovedpunkter kom opp:

- Vi må bli flinkere til å framsnakke tjeneste utenfor gruppa. Introduser det på en positiv måte.
- Bruke litt av de pengene vi ellers sender til Servicekontoret til å gjøre arrangementer mer attraktive.
- Grupperepresentanter tar med seg nykommere som observatører til distriktsmøte.
- Hver gruppe prøver å få med seg 2 nykommere til storbokseminaret.

Er vi flinke nok til å tilby faddere til nykommere? Vi hadde for noen år siden seminar om fadderskap, er det på tide å gjenta dette?

Odd Einar har forslått å la Tanja (Kriminalomsorgen) få en egen komite i Tjenesterådet: Samarbeid med fagfolk. Det er viktig å ha engasjerte ikke-alkoholikere som kan snakke om AA i samfunnet.

Informasjon om aktiviteter:

- Sørlandstreffet 2024 er fra 6. til 8. september. Info om dette ligger på:
<https://www.anonymealkoholikere.no/2/sorlandstreffet-2024-6-8-september/>
- Vestlandsmøtet 2024 blir fra 20. til 22. september på Park Inn by Radisson Haugesund Airport. Det ligger nå info om priser og påmelding på:
<https://www.anonymealkoholikere.no/2/vestlandsmotet-2024/>

NESTE MØTE BLIR TORSDAG 12/9 kl 19.00 – I SANDNES AA SINE LOKALER

Kan du ikke delta, vennligst gi beskjed i din gruppe slik at det kan sendes en vara for deg.



God sommer
For Distrikt 10
Per Martin

Innkalling Distriktsmøte i distrikt 10

Dato/ tid 5. september 2024 kl 19.00 *Sted* Sandnes AA

7. Åpning

- ✓ Førrige møtereferat
- ✓ Post
- ✓ Økonomi
- ✓ Presentasjonsrunde / Nytt fra gruppene
- ✓ Ny vara
- ✓ SI-arbeid
- ✓ Saksliste for neste møte
- ✓ Eventuelt

Kan du ikke møte selv, VENNLIGST send en vara. Det er viktig at gruppene er representert.

Forfall og forslag til nye saker meldes Sekretær eller DR igdistrikt10@gmail.com

Velkommen

Mvh Per Martin

Sekretær

Referat Distriktsmøte Distrikt 10

8. Dato/ tid 17.10.2024 19.00 |

Sted Whereby

Til stede:

Distriktsrepresentant:	Johannes	Alpha Group:	Møter ikke
Sekretær:	Per Martin	Bryne AA:	Mariann
Kasserer:	Eli	Centrum AA:	Eli
Vara distriktsrepresentant:	Frode	Dalane AA:	Møter ikke
		Sandnes AA:	Inger
		Sola AA:	Per Martin
		Stavanger AA:	John
		Strand AA:	Johannes
		YPAA:	Torleif
		Finnestad:	Odd Einar
		Åna:	Per Martin
		Polske gruppe:	Ikke til stede

Tradisjonell åpning: Felleskaps-, og enhetserklæring ble lest.

Forrige møtereferat: Godkjent.

Post: Ingen post

Økonomi

Det står 6612,- på konto. De største utgiftene siden forrige referat er Vara-DR på DR-seminar: 7168,- og brosjyrer til Fyll dagene: 1541,-. For detaljert oversikt se vedlagte regnskap.

Runde rundt bordet / oppdatering fra gruppene:

Sandnes AA, Inger: God stemning i gruppa, og bra besøk. 14 - 18 på lørdager og ca 12 på mandager i det siste.

Sola AA, Per Martin: Møtedeltakelsen har gått litt opp igjen, og er for tilden ca 25 på tirsdager og 20 på torsdager. God stemning i gruppa. Noen nykommere blir værende. Ordning for vask av lokalene er på plass.

Bryne AA, Mariann: God stemning. Opp mot 20 på møtene av stort sett egne medlemmer, litt besøk. 14 til stede på sist arbeidsmøte som inneholdt gode diskusjoner. Det ble bestemt at ny storbok (rød) skal brukes ved lesing på møtene.

Centrum AA, Eli: Det er 4-8 på møtene. God stemning.

Strand AA, Johannes: En liten nedgang, 4-5 på møtene. God stemning. Et vellykket storbokseminar er gjennomført.

YPAA, Torleif: 8-10 på møtene, noen engelskspråklige på besøk. En som sitter på kriminalomsorgens overgangsbolig, blir hentet til møtene. Torleif er valgt som kasserer. Har tatt i bruk VIPPS-kasse. Det fungerer bra. Pengene holdes adskilt fra privat konto. Nye storbøker (røde) er kjøpt inn sammen med Sola AA, og de blå storbøkene er donert til Stavanger fengsel. Det jobbes med å finne en ny grupperrepresentant.

Stavanger AA, John: God stemning i gruppa. 12 – 20 på møtene. Hadde nettopp dobbel feiring, begge med kake. Nok kake til alle 😊.

Fengselstjenesten:

Stavanger Fengsel, Odd Einar: Vil ha et evalueringsmøte med rusmestringsenheten i fengselet. Møtet blir flyttet fra 12.00 til 13.00 slik at det ikke kolliderer med de innsattes trening.

Ana, Per Martin: Møtene går som vanlig. Vi varierer litt på om vi er to eller tre av oss på møtene.

Rapport fra DR-seminar, Frode

Seminaret var fint og lærerikt. Lørdagen besto i AA`s historie og våre grunnleggere, forventninger til seminaret med gode diskusjoner. På søndagen ble det snakket om DR`s oppgaver og AA`s struktur. Andre temaer som ble tatt opp: Anonymitet, hva innebærer enhet, betrodde tjenere, avgjørelser uten ledelse. Noen av temaene var kjente, andre var nye. Totalopplevelsen var god.

Rapport fra Fyll dagene, Eli og Inger

Fyll dagene var godt besøkt, og det var mange utstillere, mange fagfolk. Det var best besøk i den første halvdel. Det ble opprettet noen kontakter.

Rapport fra Storbokseminar, Johannes og Odd Einar

Storbokseminaret ble arrangert av Strand-AA, og ble holdt av Guttorm og Finn. Det er mye stoff å gå gjennom på 3 dager, men foredragsholderne klarte å hold på vår oppmerksomhet fra start til slutt. Stemningen var bra, og maten var god. Strand-AA har fått fantastiske tilbakemeldinger, og flere sier at dette trenger vi tid til å fordøye.

Rapport fra Vestlandsmøtet

Det ble ikke så mye tid til å snakke om Vestlandsmøtet, men det var som vanlig en god opplevelse å være der. Arrangementskomiteen hadde laget en god miks mellom AA-møter, speak og Workshop. Regionsmøte ble som vanlig avholdt. Det var både åpne og lukkede møter, og møter ble kjørt i parallell slik at deltakerene kunne velge. Det negative var at deltakelsen har gått ned. Det var litt over 40 stk som deltok. Det er Haugesund som skal ha det neste år, og det jobbes med å finne et rimeligere alternativ.

Skal vi slå oss sammen med Distrikt 9?

Bakgrunnen til at dette ble foreslått og lagt inn på agendaen er at Distrikt 9 sliter med å opprettholde aktiviteten. Dette ble også sagt av representanter fra distriktet under Vestlandsmøtet. Konklusjonen ble at vi stiller oss selvfølgelig positive til å hjelpe hvis det trengs, men det må komme som et ønske og henvendelse fra Distrikt 9.

SI Arbeid:

- Det jobbes med å få til et møte med den nye avrusingsavdelingen på SUS.

- Vi ønsker også å komme i kontakt med Gauselskogen og Veksthuset.
- Besøket hos Røde kors var bra. Det var ansatte og frivillige i «nettverk etter soning» som var der. De var nysgjerrige, og kom med mange spørsmål. Spesielt var de interesserte i åpne møter. De fikk en oversikt over møter i distriktet, og når disse har åpne møter.

Utkast til saksliste på neste møte:

Det er mulig å komme med forslag til saker ved å sende inn til igdistrikt10@gmail.com

9. Åpning

- ✓ Forrige møtereferat
- ✓ Post
- ✓ Økonomi
- ✓ Presentasjonsrunde / Nytt fra gruppene
- ✓ Fadderseminar
- ✓ SI-arbeid
- ✓ Saksliste for neste møte
- ✓ Eventuelt

Eventuelt:

- Fadderseminar: Vi prøver å få det til i januar på en lørdag fra ca 11.00 til 15.00. Ett av formålene er å ufarliggjøre fadderskap. Dette blir tatt opp igjen på kommende distriktsmøte.
- Torleif vil sende inn et forslag til Servicekonferansen om å inkludere Høstseminaret i håndboken tilsvarende det som gjelder for Landsmøtet. Dette vil være tilgjengelig og sendes ut sammen med referatet fra kommende distriktsmøte. Det blir også sendt til vårt tjenesterådsmedlem, Sverre.

NESTE MØTE BLIR TORSDAG 05/12 kl 19.00 – I SANDNES AA SINE LOKALER

Kan du ikke delta, vennligst gi beskjed i din gruppe slik at det kan sendes en vara for deg.

For Distrikt 10

Per Martin

Referat Distriktsmøte Distrikt 10

10. Dato/ tid 05.12.2024 19.00 |

Sted Sandnes AA

Til stede:

Distriktsrepresentant:	Johannes	Alpha Group:	Møter ikke
Sekretær:	Per Martin	Bryne AA:	Mariann
Kasserer:	Eli	Centrum AA:	Eli
Vara distriktsrepresentant:	ikke til stede	Dalane AA:	Møter ikke
		Sandnes AA:	Inger
		Sola AA:	Per Martin
		Stavanger AA:	Kristian
		Strand AA:	Johannes
		YPAA:	Torleif
		Finnestad:	Ikke til stede
		Åna:	Per Martin
		Polske gruppe:	Ikke til stede

Tradisjonell åpning: Felleskaps-, og enhetserklæring ble lest.

Forrige møtereferat: Godkjent.

Post: Skjema for årsrapport på mail fra Servicekontoret.

Minner om innsendelse av årsrapport fra gruppene innen mandag 16. desember.

Økonomi

Det står 6012,- på konto. Det er ingen kommende store utgifter. På møtet i januar vil vi bli enige om vi skal sende penger inn til selvhjelpen, og bestemme kontingent for 2025. For detaljert oversikt over penger inn og ut gjennom 2024, se vedlagte regnskap.

Runde rundt bordet / oppdatering fra gruppene:

Sandnes AA, Inger: God stemning i gruppa, og bra besøk både mandager og lørdager. Sliter med å få møteledere.

Sola AA, Per Martin: Møtedeltakelsen er ca 20 - 25 på tirsdager, og ca 15 - 20 på torsdager. God stemning i gruppa. Ordning med «ordensmann» er etablert. En person får ansvaret for å rydde og ordne opp etter møtene. Det går på rundgang mellom de faste medlemmene som får ansvaret en uke om gangen. Møteleder skal minne om at deltakerene begrenser delingene sine når det er mange på møte.

Bryne AA, Mariann: God stemning. Opp mot 20 på møtene. Gode arbeidsmøter fører til engasjement i gruppa. Saker som blir vedtatt iverksettes på møtene. Det er bestemt at når det er mange folk, skal tid til deling prioriteres for nykommere ved at faste medlemmer begrenser taletiden.

Centrum AA, Eli: Det er 6 faste på møtene, en i Thailand. God stemning og god økonomi. En del besøk inkludert utenbys og utenlands deltakere. Flere på onsdager enn på søndager.

Strand AA, Johannes: 10 faste medlemmer, men 4-5 på møtene. Bygget som gruppa holder til i skal rives. Satser på at det ordner seg med møtelokale i nytt bygg.

YPAA, Torleif: 8-10 på møtene. En del besøk. Noen nykommere. Gruppa fungerer fint.

Stavanger AA, Kristian: God stemning i gruppa. CA 20 på møtene. En del nykommere, noen blir.
Fengselstjenesten:

Stavanger Fengsel: Odd Einar kunne ikke stille. Satser på oppdatering i neste møtereferat.

Åna, Per Martin: Vi har bedt om møte med ledelsen i Rødgata (åpen soning) for å diskutere om noe kan gjøres med det dårlige frammøte. På lukket avdeling varierer besøket fra 0 til 3. Det ser ut til at vi har fått den første innsatte siden oppstarten i 2018 som vil ha fadder.

Fadderseminar:

Fadderseminar vil bli holdt i Sandnes AA sine lokaler 1. februar kl 11.00. Enkel servering. Mer info kommer.

Sak til Servicekonferansen

Det ble litt diskusjon rundt skrivet som lå som vedlegg til innkallingen til dette møtet. De som har lest den nye oversettelsen av storboka var enige om at den inneholder en god del feil. En grundigere gjennomgang blir gjort når sakene til neste års servicekonferanse kommer til gruppene. Bryne AA har skrevet en respons, og den ligger som vedlegg til møtereferatet.

SI Arbeid:

Det etableres et ruspolitisk forum i regi av Stavanger kommune. To representanter fra hver organisasjon kan stille. AA stiller ikke med representanter, men to av våre, Inger og Eli, stiller som privatpersoner / tørrlagte alkoholikere. De vil rapportere tilbake om erfaringen med dette.

Utkast til saksliste på neste møte:

Det er mulig å komme med forslag til saker ved å sende inn til igdistrikt10@gmail.com

11. Åpning

- ✓ Forrige møtereferat
- ✓ Post
- ✓ Økonomi + Årets kontingent, og evt sende penger til Selvhjelpen.
- ✓ Presentasjonsrunde / Nytt fra gruppene
- ✓ Fadderseminar
- ✓ SI-arbeid
- ✓ Saksliste for neste møte

✓ Eventuelt

Eventuelt:

- Det ble en diskusjon om hva som skjer med Servicekontoret når Morten går av med pensjon snart. Skal det videreføres som i dag med en fulltidsansatt, eller skal fellesskapet gå for en annen løsning? Dette haster det å ta stilling til, og vi vil ha det som sak på kommende regionsmøte.
- Forslag om at regnskapet for AA bør ligge oppdatert på <https://www.anonymealkoholikere.no/2/>
- Kan Boks 205 ha en oversikt over hvem som sitter i Tjenesterådet.
- Plain language Big Book, som er en guide for å lese Storboka, ble vist fram og flere eksemplarer vil bli tatt med til neste Distriktsmøte slik at vi kan vurdere om den skal kjøpes inn.
- Torleif har sendt inn sak til Servicekonferansen 2025. Den ligger som vedlegg til møtereferatet.

NESTE MØTE BLIR TORSDAG 16/01 2025 kl 19.00 Online på Whereby

<https://odat.whereby.com/distrikt10>

Vedlegg:

Regnskap

Respons fra Bryna AA på skriv fra Nettlunsjen

Forslag til Servicekonferansen 2025, Torleif

For Distrikt 10

Per Martin

Januar

Inn		Ut	
Overført 2023	16671	Whereby jan	645
Whereby Centrum	300	ReiseÅna	146
		Selvhjelp AA Norge	12000

Februar

Inn		Ut	
Innbet Polsk AA			
Stavanger	2500	Reise Åna	200
Innbet Centrum AA	1500		
Innbet Sola	4500		
Innbet Polsk AA			
Sola	1750		

Mars

Inn		Ut	
Innbet Sandnes			
AA	1750	Reise Åna	200
Innbet Strand AA	2500		

April

Inn		Ut	
Innbet Stavanger		Brosjyre "Drikker du	
AA	3125	for mye"	4180
		Servicekonferansen	
Innbet Bryne AA	3750	2023	5143
		Reise Åna	200

Mai

Inn		Ut	
Ukjent	1000		

Juni

Service

Inn		Ut	
Stavanger AA	3125	Reise SK	3034
		Reise Åna	146
		Reise Åna	300
Juli			
Inn		Ut	
		Reise Åna	200
August			
Inn		Ut	
		Reise Åna	200
September			
Inn		Ut	
		DR-seminar Oslo	7168
		Reise Åna	200
		Brosjyrer til Fyll dagene	1541
		Gebyr giro	6
Oktober			
Inn		Ut	
		Reise Åna	200
		Reise Åna	150
November			
Inn		Ut	
		Reise Åna	200
		Brosjyrer Fadder seminar	400
Desember			
Inn		Ut	
Renter			

42471

36459

På konto

6012

Sak og forslag til servicekonferansen frå «Nettlunsjen»

Arbeidsmøtet i Brynegruppa drøfta brevet «Sak og forslag til Servicekonferansen 2025 og Håndboks-ending, en

og blei enige om følgjande:

Brynegruppa synest det er forfriskande at det kjem slike innspel, det tyder på at me er med i eit oppegåande og levande fellesskap.

Sidan dette er eit innspel til endringar frå ei lita gruppe (med langt edruskap) til eit høgare beslutningsnivå (Servicekonferansen), vil det vera viktig for oss som skal ta stilling til påstandar/forslag, å vita kva mottakarsida meiner om desse problemstillingane.

Brynegruppa foreslår at dette førnemnde brevet blir sendt, og at mottakaren får anledning til å koma med eventuelle synspunkt før me tilkjennegir noko syn/meining om dette.

Dersom Tjenesterådet finn å vilja uttala seg, ser me også ein slik uttale som tilstrekkelig for vår del.

At ein slik framgangsmåte kan medføra at denne saka ikkje kan behandlast på servicekonferansen i 2025, er vel for så vidt heilt i samsvar med det syn på tidsbruk som brevet legg opp tili sitt forslag om behandling av innkomne forslag, og ikkje til hinder for ei behandling i tråd med vårt forslag.

Det må vera i tråd med det nemnde brevet si ånd at gruppene får vera med i prosessen vidare – ikkje at det blir gjort vedtak på grunn av innspel frå gruppene utan at gruppene får vera med i prosessen.

Vedtatt på arbeidsmøtet i Brynegruppa 19.11.25

Forslag til Servicekonferansen 2025.

1. Oversettelse av Litteratur. :

Håndboken for AA i Norge paragraf 7.6 sier at Tjenesterådet har ansvar at basislitteratur er i overensstemmelse med original tekst.

Paragraf 11.6 viser at Servicekontoret skal innhente Tjenesterådets godkjenning av oversettelser og tekst før nytrykking av AA-litteratur finner sted.

1.1 Jeg / vi foreslår at Servicekonferansen definerer hva som skal ligge i ordet **godkjennelse** og hvorledes dette skal forståes og gjennomføres, Servicekonferansen kan gi Tjenesterådet i oppgave å lage forslag til instruks som behandles på neste års Servicekonferanse og som dermed inneholder de krav som skal settes.

1.2 Jeg / vi foreslår at det deretter lages en prosedyre på oversettelse av ny litteratur, pkt 1.1 er med for å kvalitetssikre evt oversettelser. Ny prosedyre legges inn i Håndbok for AA i Norge som eget punkt.

Tjenesterådet anbefaler det som er oversatt, når Litteraturkomiteen er ferdig med sin jobb, legges dette frem for Servicekonferansen for endelig godkjenning og implementering. .

Det vil innebære at alle medlemmene får anledning til å mene noe i denne sammenheng, og til slutt er det Servicekonferansen som bestemmer den endelige oversettelsen.

2. Høstseminaret.

Jeg /vi foreslår at Høstseminaret som ligger under Tjenesterådet og Servicekontorets ansvar tas inn i Håndbok for AA i Norge som eget kapittel på samme lest som f.eks punkt 13. Landsmøtet.

Per nå er det ikke noe i Håndboken som omhandler Høstseminaret og mener derfor at dette bør formaliseres på samme måte som Landsmøtet.

mvh,

Torleif, Stavanger

Noen som har flere referater eller stoff som hører hjemme her for 2024, vennligst send til post@aarogaland.no